



NIKiDW

NARODOWY INSTYTUT KULTURY
I DZIEDZICTWA WSI

KOMUNIKAT PRASOWY

KONKURS „FOOD ZERO WASTE – NIE MARNUJĘ ŻYWNOŚCI”

Narodowy Instytut Kultury i Dziedzictwa Wsi ogłasza nowy konkurs pn. „Food zero waste – nie marnuję żywności”, którego celem jest zachęcenie do wdrożenia idei niemarnowania żywności oraz kreatywnego podejścia do sztuki kulinarnej z wykorzystaniem produktów, które pozostały z poprzednich posiłków czy zakupów.

Stwórzcie wyjątkowe danie z resztek, a przepis wraz ze zdjęciami lub filmami przyslijcie do nas. Na zwycięzców czekają atrakcyjne nagrody.

Każdego roku na całym świecie wyrzuca się tony pełnowartościowej żywności, podczas gdy miliardy ludzi umierają na skutek niedożywienia. To niewątpliwie ogromny problem społeczny, ekologiczny i ekonomiczny, dostrzegalny na każdym etapie łańcucha żywnościowego. Czas to zmienić i zastanowić się co my sami, we własnym domu możemy zrobić by ograniczyć marnowanie żywności i tym samym przyczynić się do ochrony naszej planety.

Zero waste w kuchni nie jest nową ideą. W ten sposób gotowały już nasze mamy i babcie. Któż z nas nie pamięta smaku poniedziałkowej zupy pomidorowej, która powstała na bazie niedzielnego rosółu. Czy pamiętacie smak zapiekanki z resztek kiełbasy, makaronu i warzyw? Pomysłów na dania z wykorzystaniem pełnowartościowych resztek jest wiele. Wystarczy odrobina kreatywności, a efekt może przerosnąć nasze najśmielsze oczekiwania. Twórzcie nowe smaki i formy, komponujcie z resztek pełnowartościowe dania.

Zachęcamy do dokładnego przejrzania zawartości Waszych lodówek czy spiżarni. Może zapomniany pomidor wciśnięty w kąt ser czy wędlina to produkty, z których uda Wam się wyczarować smaczną sałatkę, paszteciki albo pyszne przekąski. Zatem mieszajcie i siekajcie, łączcie smaki i tekstury, smaźcie, pieczcie i gotujcie, a efekty Waszych kulinarnych wariacji prześlijcie do Nas.

Do udziału w Konkursie zapraszamy również uczniów szkół średnich, dla których przewidzieliśmy **specjalne nagrody!** Dobre nawyki związane z niemarnowaniem żywności warto kształtować już od najmłodszych lat!

Zgłoszenia na zasadach opisanych w regulaminie można wysłać **od 17.02 do 24.03.2021 r.**

Szczegółowe informacje oraz Regulamin Konkursu są dostępne na stronie: www.nikidw.edu.pl

Zachęcamy do wzięcia udziału w konkursie!

Patroni:



Narodowy Instytut Kultury i Dziedzictwa Wsi został powołany z inicjatywy Premier Beaty Szydło i Ministra Rolnictwa Jana Krzysztofa Ardanowskiego we współpracy z Ministerstwem Kultury i Dziedzictwa Narodowego. Instytucja nawiązuje do tradycji Państwowego Instytutu Kultury Wsi powołanego przez prezydenta Ignacego Mościckiego w 1936 roku. Instytut ma zająć się nie tylko badaniami historycznymi, ale także rozpoznawaniem, ewidencjonowaniem, digitalizacją oraz upowszechnianiem współczesnego dorobku kultury mieszkańców obszarów wiejskich, zarówno w kraju, jak i zagranicą. Działalność Instytutu dotyczy wszystkiego, co wieś wniosła do dziedzictwa Polski, zarówno kultury materialnej i niematerialnej.

Kontakt dla dziennikarzy:

promocja@nikidw.edu.pl



NARODOWY INSTYTUT KULTURY I DZIEDZICTWA WSI W WARSZAWIE

ul. Krakowskie Przedmieście 66, 00-322 Warszawa

tel. +48 22 380 98 10, fax +48 22 380 98 01

NIP: 525-28-04-887